

Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

1. 3.	Čt	17.00	Jedna země nestačí! - panelová diskuse o humanitární a rozvojové pomoci • Zámecký pivovar	tel. 461 612 385
		19.00-21.30	Kurz tance a společenské výchovy - 12. lekce • Smetanův dům	tel. 461 613 239
2. 3.	Pá	18.00	Písňe fantazie pro cello a hlas - koncert, Zu Cello Šebkova • Bobo Cafe	tel. 605 147 812
		19.30	Ples SPgŠ - maturitní ples • Smetanův dům	tel. 461 615 705
		20.00	Wohnout unplugged - koncert, afterpárty s dj Saurusem, vstupné 320 Kč předprodej / 360 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Dance vs. RNB - dance & RNB music, dj Xavier J, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
3. 3.	So	20.00	Maškarní párty č. 5 - hraje Pavel Říha, tombola a vyhlášení nejhezčí masky, vstupné 60/100 Kč • Hospoda "Na Žabárně"	
		21.00	Oldies párty 60.-90. let - dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Epic with Leemac - dance & club music, dj Leemac, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
4. 3.	Ne	9.00-18.00	Vize tvého srdce - tvůrčí workshop s Kateřinou Krejčí • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
6. 3.	Út	9.30-17.00	Jarní tvoření pro děti - výtvarná dílna • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
7. 3.	St	13.30	Knižka - kamarádka - čtení s babičkou Aničkou • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		17.00	Surinamský večer - vyprávění a promítání Mgr. Aleny Naimanové o Surinamu • Husův sbor	tel. 724 704 977
		20.00	Free Wednesday - dance music, dj Dash J, vstup zdarma • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
8. 3.	Čt	18.30-24.00	Věneček - závěrečná lekce Kurzu tance a společenské výchovy, hraje Combo 2 • Smetanův dům	tel. 461 613 239
9. 3.	Pá	19.00	Benefiční dobový ples - 6. ročník, Bigband ZUŠ, Reflex, doprovodný program, tombola, vstupné 140-200 Kč • Smetanův dům	tel. 777 841 860
		19.30	Totální nasazení + Imodium - koncert, afterparty s dj Magdidou, 160 Kč předprodej / 199 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Shake It - dance music, dj Pegas, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
10. 3.	So	9.30-16.30	Automatické kresby a písma - kurz a meditace s Evou večerníci Vyšinskou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		15.00	Jaroslav Malátek: Příběh dobrého srdce - vernisáž k výročí nedožitých 95 let akad. malíře • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia	tel. 461 613 191
		19.30	Paletáci: Improshow - divadelní show plná smíchu, afterpárty s dj Komárem, vstupné 100/130 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Fusion party - EDM & club music, dj Giacomo, vstupné 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
11. 3.	Ne	10.00-17.30	Váš talent je životní kolaps - workshop s Mgr. Kalmanem Horvátom • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
12. 3.	Po	17.15	Himaláj - lidé, cesty, vrcholy - přednáška ing. Ivo Zídka • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		18.00-20.30	Obejmi své vnitřní dítě - Klíč k vnitřní spokojenosti; večer s Monikou Niszanskou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
13. 3.	Út	9.00-17.30	Čtení z ruky - Jana Niessnerová • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		18.30-21.00	Tvůj čas pro sebe - Ano, jsem žena; večer s Monikou Niszanskou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
14. 3.	St	8.00-16.00	Uzel na kapesníku aneb Litomyšlský den paměti • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		9.00-11.30	Prázdninové hrátky s legem - pro všechny od 6 do 18 let, výběr z padesáti stavebnic, vstup zdarma • Dům Naděje	tel. 775 868 101
		20.00	Free Wednesday - house music, dj Mylo Glenn, vstup zdarma • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
15. 3.	Čt	17.00	KJČ: Ilustrátor Adolf Kašpar - přednáška Jany Kroulikové a také informace o jarním zájezdu • restaurace Slunce	tel. 724 024 708
		18.00	Kouzelná Indie - přednáška, 80 Kč • Hotel Zlatá Hvězda	tel. 461 615 338
		19.30	559. LHV: Trio Bergerettes - koncert, vstupné 200 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
16. 3.	Pá	19.00	Ples na moři - ples Fakulty restaurování, hraje Benny-Q, tombola, občerstvení, 220 Kč předprodej a 250 Kč na místě • Zámecký pivovar	tel. 466 036 590
		20.00	Tata boys - koncert, afterpárty s dj Wolfem, vstupné 350 Kč/předprodej a 400 Kč/na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	DCUK Night - dance music, dj Ass, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
17. 3.	So	9.00-11.00	Partnerská jóga pro rodiče a děti - s Petrou Polákovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00	Najdi (na)sebe 2 - bazárek pro radost aneb dejme starým kouskům novou šanci ve svém šatníku • Hostinec U Černého orla	tel. 602 485 871
		21.00	Diskoteka 70.-90. let - dj Alix, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Red Bull Mix It - club & house music, dj Styx & Nick Hardin, vstupné 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
18. 3.	Ne	10.00-15.00	Sebeúcta a sebevědomí v našich životech - workshop, cena 900 Kč, přihlášky a info na 724 070 933 • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
19. 3.	Po	17.00	Gorilí rodina v pražské zoo - přednáška Jana Bedřicha • Městská knihovna	tel. 461 612 068
20. 3.	Út	8.30-17.00	Velikonoční tvoření pro děti - výtvarná dílna • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		9.00-16.00	Jarní výstava - Denní stacionář Ruka pro život	tel. 461 312 412
		10.00	Vyhlášení nejlepšího z malých dětských čtenářů • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		19.00	Chytrý kvíz - soutěž • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
21. 3.	St	8.30-16.00	Velikonoce v knihovně - jarní vazby a dekorace do bytu, zdobení velikonočních perníčků nebo vajíčka • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		8.30	Zdobení velikonočního beránka - dětské kuchtění • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		15.00-17.00	Tvořivé odpoledne pro předškolní děti • Základní škola U Školek	tel. 461 613 032
		20.00	Free Wednesday - dance music, dj Dash J, vstup zdarma • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
22. 3.	Čt	18.00	Degustace vín Vinařství Lahofer - cena 250 Kč (předprodej vstupenek Čau Víno vinotéka Pulkrábek) • Hotel Zlatá Hvězda	tel. 603 526 836
		19.00	Osudové osmičky v českém 20. století - přednáška PhDr. Jana Stříbrného • Gymnázium A. Jiráka	tel. 461 612 263
		19.00	Knižní čtvrtek - grafik, dramatik, spisovatel Karel Haloun představí svou novou knihu Marné práce • Na Sklípku	tel. 461 614 723
23. 3.	Pá	16.00	Mystika v horách a dřevě ukrytá - vernisáž výstavy fotografa R. Bartoně a sochaře J. Janočky • Portmoneum	tel. 461 615 287
		16.00,	Procházky (s) městem: Litomyšl stavitelů - prohlídka města s průvodcem, zdarma • sraz u památníku Z. Kopala	tel. 461 614 765
		17.00	Díkové kočky - vystoupení nejznámější české travesti skupiny, která k nám zavítá z Ostravy • Hostinec U Černého orla	tel. 602 485 871
		19.30-21.00	Pozorování hvězd pro veřejnost - v nové hvězdárské pozorovatelně, v areálu 2. mateřské školy a DDM	tel. 461 615 270
		20.00	Visací zámek tour 66 + Znouzectnost - koncert a afterpárty, 275 Kč předprodej a 300 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Back To The Future - retro & dance music, dj Mig, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
24. 3.	So	9.00-17.00	Velikonoční dílny - zdobení kraslic, výroba pomlázek, barvení vajíček a výroba drobných předmětů, 20/40 Kč • Regionální muzeum	tel. 461 615 287
		10.00-16.00	Jaro na ZŠ Zámecká - jarmark, kavárna, bar, hudební vystoupení, dílničky, pletení pomlázek • Základní škola Zámecká	tel. 461 612 385
		14.30	Likonoce v muzeu - hudební pásmo folklorního sboru Heblata, v 15.00 vynášení Morany • Regionální muzeum v Litomyšli	tel. 461 615 287
		17.00	Mantrovníci - písničky pro duši • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		20.00	Houseland festival - největší indoor festival na východě Čech, vstupné 299 Kč • Zámecké návrší	www.houselandfestival.cz

24. 3.	So	21.00	Bass4you vol. 4 – djs X. Morph, Pornz, Norris a M@rk, 100 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
27. 3.	Út	8.30-17.00	Vysévání řeřichy – tvoření • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
28. 3.	St	8.00	Velikonoční mazance • Rodinné centrum	tel. 607 605 720
		9.00-17.30	Výklady karet – Naděžda Iždinská • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		18.00	Zdena Jordánová: Souvislosti – přednáška, vstupné 290 Kč • Zámecký pivovar	tel. 605 147 812
		20.00	Free Wednesday – house music, dj Mylo Glenn, vstup zdarma • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
29. 3.	Čt	8.00-13.00	Zelený čtvrtek – lidové tradice, velikonoční dílny, aj., cena 80 Kč • Dům dětí a mládeže	tel. 461 615 270
		17.30-20.00	Večer s galerií: Setkání s Vladimírem Víchem – promítání krátkých filmů s litomyšlskou tematikou • dům U Rytířů	tel. 461 614 765
		22.00	We are Open – dance music, dj Dash J, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
30. 3.	Pá	20.00	Bruno Ferrari & Jitka Zelenková – koncert, afterpárty, 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Be The One – dance music, dj Don Marquez, vstupné 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
31. 3.	So	14.00-18.00	Pránájama I. – workshop, vědomý dech s Petrou Polákovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		20.00	Zakázaný ovoce + Marathon – koncert, afterpárty s dj Komárem, 190 Kč předprodej/220 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Velikonoční československá párty – dance music, dj Don Marquez, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
1. 4.	Ne	9.00-17.00	Pravda nebo lež? – seminář kineziologie s Petrou Polákovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
3. 4.	Út	17.00	Počátky festivalu Smetanova Litomyšl – beseda s PhDr. M. Boštíkem a p. S. Vosykou • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
6. 4.	Pá	20.00	Circus Problem – koncert, afterpárty, 140 Kč předprodej / 190 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

Čt 1. 3.	Já, Tonya – film USA, drama/životopisný/sportovní, film USA, 120 min, titulky, 110 Kč
Pá, So 2., 3. 3.	Věčné tvá nevěrná – film ČR, komedie/romantický, 100 min, 120 Kč
Ne 4. 3.	Hmyz – film ČR/SR, drama/komedie, 100 min, 110 Kč
Út, St 6., 7. 3.	Winchester: Sídlo démonů – film USA/Austrálie, horor/mysteriózní/thriller, 105 min, titulky, 120 Kč
Čt 8. 3.	Prezident Blaník – film ČR, komedie, 90 min, 100 Kč
Pá, So 9., 10. 3.	Noční hra – film USA, krimi/akční/mysteriózní, 100 min, titulky, 110 Kč
Ne 11. 3.	Padesát odstínů svobody – film USA, drama/romantický, 120 min, titulky, 120 Kč
Út, St 13., 14. 3.	Rudá volavka – film USA, thriller/mysteriózní, 140 min, titulky, 120 Kč
Čt 15. 3.	Filmový klub: Lady Bird – film USA, komedie/drama, 100 min, titulky, 110 Kč
Pá, So 16., 17. 3.	Přání smrti – film USA, akční/krimi/thriller, 105 min, titulky, 120 Kč
Ne 18. 3.	Black Panther – film USA, akční/drama/sci-fi, 120 min, titulky, 100 Kč
Út 20. 3. od 19.00	Opera v kině: Puritán – film USA, projekce opery, titulky, 250 Kč
St, Čt 21., 22. 3.	Tátova volha – film ČR, komedie/drama, 95 min, 130 Kč
Pá, So 23., 24. 3.	Tomb Raider – film USA, dobrodružný/akční/fantasy, 125 min, titulky, 120 Kč
Ne 25. 3.	Tlumočník – film SR/ČR/Rakousko, drama/komedie/roadmovie, 115 min, 110 Kč
Út 27. 3.	Archa světů a stínů – film ČR, dokumentární/životopisný/historický/dobrodružný, 90 min, 80 Kč
St, Čt 28., 29. 3.	Dej mi své jméno – film USA/Itálie/Francie/Brazílie, romantický/drama, 135 min, titulky, 120 Kč
Pá, Ne 30. 3., 1. 4.	Pacific Rim: Povstání – film USA, akční/sci-fi/dobrodružný, 135 min, v Pá dabing/v Ne titulky, 130 Kč
So 31. 3.	Pacific Rim: Povstání ve 3D – film USA, akční/sci-fi/dobrodružný, 135 min, dabing, 150 Kč
Út, St 3., 4. 4.	Oni 2: Noční kořist – film USA, horor, 90 min, titulky, 110 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

So, Ne 3., 4. 3.	Pračlověk – film Velká Británie, animovaný, 90 min, 110 Kč
So 10., 11. 3.	Triky s trpaslíky – film USA/Kanada, animovaný, 95 min, dabing, 120 Kč
Út 13. 3.	Čertoviny – film ČR, pohádka, 90 min, 50 Kč
Čt 15. 3.	Letíme – film Lucembursko/Norsko/USA, animovaný/dobrodružný, 90 min, 50 Kč
So, Ne 17., 18. 3.	Včelka Mája: Medové hry – film Německo/Austrálie, animovaný/rodinný/komedie, 90 min, 110 Kč
So 24. 3.	Coco ve 3D – film USA, animovaný, 110 min, 130 Kč
Ne 25. 3.	Coco – film USA, animovaný, 110 min, 100 Kč
Po 26. 3. od 9.30	O Mašince – pásma pohádek pro nejmenší, 75 min, 30 Kč
So, Ne 31. 3., 1. 4.	Králíček Petr – film USA, animovaný/dobrodružný/komedie/fantasy, 90 min, dabing, 120 Kč

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 11. 3.	Adéla Oliva: Tam, kde to všechno začíná... • Galerie Kroupa • Po-Pá 10-13 a 14-18
do 8. 4.	Zimní dětská herna – přijďte si pohrát a tvořit, nabízíme různé aktivity, hry a tvoření • regionální muzeum • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 8. 4.	Od masopustu do Velikonoc – výstava o lidových tradicích spjatých s tímto obdobím • regionální muzeum • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 8. 4.	Vladimír Vích: Litomyšl, moje město – výstava • Dům U Rytířů • Út-Ne 10-12 a 13-17
do 10. 4.	Psychosomatika člověka v praxi – seminář Ing. Pavla Poloka • Smetanovo náměstí č.p. 31 • Út 17.00
do 22. 4.	Litomyšlská ornitologie – výstava představí ornitology Litomyšlska a početné exponáty ptactva • regionální muzeum • Út-Pá 9-12 a 13-17, So-Ne 9-17
do 30. 6.	Čtenářské bingo – nová hra pro dětské hráče • Městská knihovna
od 1. 3. do 3. 4.	Život v deštných pralesích – výstava • Městská knihovna • ve výpůjční době
od 9. 3. do 18. 3.	Speciality jarní kuchyně • Hotel Aplaus – restaurace Bohém • 11.00
od 11. 3. do 31. 5.	Jaroslav Malátek: Příběh dobrého srdce – prodejní výstava k výročí nedožitých 95 let akad. malíře J. Malátka • Galerie Sofia – Antik Hotel Sofia
od 13. 3. do 16. 3.	Diskusní podvečery nad biblickou knihou Zjevení – diskuse se konají na ulici T. G. Masaryka č.p. 1009 (Křesťané z Litomyšle) • 17.00
od 16. 3. do 2. 4.	Renesance v Litomyšli – květinová výstava k 450. narozeninám zámku, vstupné 50/80 Kč • Státní zámek Litomyšl • Út-Ne 10-16
od 24. 3. do 28. 10.	Mystika v horách a dřevě ukrytá – výstava fotografa Rostislava Bartoně a sochaře Jiřího Janočky • Portmoneum – Museum Josefa Váchala • So, Ne 9-12 a 13-17
od 24. 3. do 25. 3.	Zahájení nové turistické sezóny – Rodný byt Bedřicha Smetany a Portmoneum • Různá místa v Litomyšli • 9-12 a 13-17
od 27. 3. do 28. 3.	Prodej vyřazených knih a knižních darů • Městská knihovna • Út 9-17 a St 8-12
od 29. 3. do 2. 4.	Velikonoční menu • Hotel Aplaus – restaurace Bohém • 11.00
od 30. 3. do 2. 4.	Velikonoční prohlídky zámku – reprezentační sály I. prohlídkové trasy doplní velikonoční květinová výzdoba • Státní zámek Litomyšl • Pá-Po 10-16

KAM ZA SPORTEM

4. 3.	Ne	10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Sokol Dolní Újezd - krajský přebor kadetek • Městská sportovní hala při III. ZŠ
6. 3.	Út	18.25	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. NBK Praha - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
10. 3.	So	9.00 a 10.45	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Studánka Pardubice - VP minižactva U12 • Sportovní hala Jiskra
		9.00	Volejbal: Starší žákyně - český pohár • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		12.30 a 14.30	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Holice - Divize kadetů U17 • Sportovní hala Jiskra
		17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Sokol Nusle - liga kadetek U17 • Sportovní hala Jiskra
11. 3.	Ne	9.00	Volejbal: Starší žákyně - český pohár • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		17.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Říčany - liga kadetek U17 • Sportovní hala Jiskra
17. 3.	So	10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. SKO Hlinsko - KP I. třída • Střední škola zahradnická a technická Litomyšl
		11.45	Fotbal: Litomyšl/Cerekvice vs. SK Holice - mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
		14.00	Litomyšlský pohár ve stolním hokeji Stiga 2018 - 3. kolo, otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce • Dům dětí a mládeže
		14.30	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. SK Holice - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora
24. 3.	So	9.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. SŠB Pardubice - kvalifikace o MČR minižáků U12 • Sportovní hala Jiskra
		10.00	Volejbal: VK Litomyšl vs. TJ Sokol Pardubice I. - KP I. třída • Městská sportovní hala při III. ZŠ
25. 3.	Ne	9.00	Volejbal: Přehazovaná chlapci - KP • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		13.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Kolín - liga kadetek U17 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
		15.00	Basketbal: Adfors Basket Litomyšl vs. Jihlava - liga žáků U14 • Městská sportovní hala při III. ZŠ
31. 3.	So	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. SK Spartak Slatiňany - mistrovská utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Městský stadion Černá hora
		13.00	Veřejný trénink a hobby soutěže - 70-110 cm + pony • Jízdárna - Hřebčín Suchá
		16.00	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. Sokol Dobříkov - mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora

SPORT, CVIČENÍ

■ Městský bazén, tel. 461 315 011

Provozní doba na www.bazen-litomysl.cz nebo na 461 315 011

- Út 18.45-19.45 *Aqua Fitness* (vyjma prázdnin a svátků)
- St 12.00-13.00 *Cvičení ve vodě pro seniory* (vyjma prázdnin a svátků)

www.bazen-litomysl.cz

■ Zimní stadion, tel. 774 432 169

Veřejné bruslení:

Každou sobotu a neděli od 13.30 do 15.30

rozpis ledu na www.hclitomysl.cz

■ Sportcentrum Litomyšl, tel. 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás.

- Po-Čt 8.00 - 21.00, Pá 8.00 - 22.00

- So 10.00 - 22.00, Ne 10.00 - 20.00

www.sportcentrum-litomysl.cz

■ Sportovní areál za Sokolovnou,

tel. 777 588 586

Sauna:

- Po 17.00-21.30 společná
- Út 16.00-21.00 ženy
- St 16.00-18.30 muži a 18.30-22.00 společná
- Čt 17.00-22.00 společná
- Pá 16.00-18.30 muži a 18.30-22.00 společná
- So 16.00-21.30 společná
- Ne 16.00-21.00 společná a děti

www.areal-sokolovna.cz

■ Jandíková.cz, tel. 776 288 774

Cvičení probíhá v prostorách Fitcentra FILA u zimního stadionu:

- K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping • Mix pro ženy • Fun Dance • Cvičení pro děti (Jumping Teens, Hýbáčky, Sportik)

- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ Cvičební sál Veselka, tel. 732 536 204

Hathajóga - začátečníci i pokročilí (s Petrou Bálskou, tel. 608 834 129):

- Po, Pá 8.30, • Út 18.00, • Čt 19.00

Karate

- Po 17.00-18.00 začátečníci a pokročilí

- St 17.00-18.30 začátečníci a pokročilí

- Pá 17.00-18.30 pokročilí

Fitbox

- Po a Čt 18.00

www.litomysl-veselka.cz

■ Rodinné centrum, tel. 721 344 217

Čt 16.30-17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*

Více info na tel. 721 344 217

■ Spirit studio, tel. 739 954 311

Studio se zaměřením na jógu a zdravý životní styl, power jóga, jóga pro zdravá záda, ranní jóga, jóga pro děti, aero jóga, se-mináře, kurzy.

rozvrh a rezervace: www.spiritstudiohanasimkova.inrs.cz

■ Centrum Spontanea, tel. 605 147 812

Smetanovo nám. 77

Jóga s Petrou Polákovou

- Čt 8.00-9.30 Ranní jóga pro začátečníky a mírně pokročilé

- Čt 10.00-11.00 Jóga pro seniory

Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002, www.anahatayoga.cz

Ashtanga jóga s Adélou Bodo Novotnou

- Út 17.00

Jemná jóga s Janou Krejzovou

- St od 18.30

Kurz hry na bubny djembe s Pavlem Jasanským

- Po 5., 19. a 26. 3. od 18.00 začátečníci

- Po 5., 19. a 26. 3. od 19.15 mírně pokročilí

Kurz hormonální jógy s Petrou Polákovou

- Pá 9. 3. a So 26. 3. od 16.30

www.anahatayoga.cz

■ Spinning Centrum Stratilek, tel. 724 033 548

45 minutové LEKCE, rezervace na tel. 724 033 548

- Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

- Út 8.00, 16.00, 17.45 (60 minut), 19.30 h

- St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h

- Čt 8.00, 16.00, 17.45 (60 minut), 19.30 h

- Pá 16.00, 17.30 h (120 minut)

- So 10.00, 17.00 h

- Ne 10.00, 18.00 h

www.stratilek.cz/spinning.html

■ ZUŠ - budova TUNEL

Orientální tanec

Po od 18.15

Bližší informace a přihlášky do kruzů na mob.: 728 684 634,

email: avokvarom@gmail.com

■ Sokolovna

Rozpis cvičení:

Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi

Po 17.00-18.00 mladší žáci

Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení

Po 19.00-20.30 volejbal

St 17.00-18.00 předškoláci

St 18.00-19.00 gymnastika

Čt 19.00-20.30 volejbal mix

■ Jóga klub Litomyšl, tel. 775 195 301

- Út 17.00-18.30, 18.30-20.00

- Čt 17.45-19.15

Cvičení probíhá v tělocvičně na I. ZŠ Zámecká 496

v Litomyšli

INSPIRACE Z ČESKÉ INSPIRACE

více na www.ceskainspirace.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
HRADEC KRÁLOVÉ	9. – 10. 3.	Veletrh Infotour a cykloturistika – inspirace na dovolenou a výlety v expozicích vystavovatelů, doprovodný program. • Kongresové centrum Aldis
CHEB	24. 3.	Velikonoční jarmark v muzeu – ukázky regionálních lidových řemesel a tradičního velikonočního jídelníčku, výtvarné dílny aj. • Krajské muzeum Cheb
JINDŘICHŮV HRADEC	18. 3.	Jarní koncert – při příležitosti 20. výročí založení Jindřichohradeckého symfonického orchestru • KD Střelnice
KUTNÁ HORA	20. 3.	Rovnodennost v Sedlecké katedrále – tradiční společné pozorování putování paprsku zapadajícího slunce spojené s hudebním zážitkem
POLÍČKA	21. 3.	Expediční kamera 2018 – filmový festival outdoorových filmů • Divadelní klub Polička
TELČ	24. 3.	Vítání svátků jara – s folklorním souborem Kvítek, Kvítek a Podjavořičan Telč a tradičním předváděním řemesel • náměstí Zachariáše z Hradce
TŘEBOŇ	17. 3.	Nina Rosa – trio hrající směs reggae, swingu, jazzu a folku – Nina Marinová, Michal Mihok, Antonín Dlapa • Divadlo J. K. Tyla

KRAJ SMETANY A MARTINŮ

více na www.regionsm.cz

LITOMYŠL	viz kalendář akcí	
BOROVÁ	3. 3. 20.00	Maškarní merenda – hraje hudební skupina Řemen • sokolovna
BYSTRÉ	1. 3. 15.30	PohádkaTour • městská knihovna
	11. 3. 15.00	Čert nikdy nespí – pohádkové představení • sokolovna
	25. 3. 14.00	Jarní trhy • před Informačním centrem Bystré
DOLNÍ ÚJEZD	17. 3. 19.00	Josefovská estráda – vystoupí Divadelní spolek Józina Janouška, poté taneční zábava hraje Mix, vstupné 100 Kč po estrádě 50 Kč • sokolovna
POLÍČKA	8. 3. 19.00	Záhadná Namibie – putování po Namibii v podání Kateřiny a Miloše Motani • Divadelní klub Polička
	14. 3. 14-16	Jarní prázdniny v muzeu – tvořivé odpoledne pro malé i velké, naaranžujeme si zápič zelených větviček, připraveno i divadelní představení
	25. 3. 13.00	Velikonoční inspirace • Tylův dům
SEBRANICE	3. 3. 8.30	Ping-pongový turnaj – turnaj je určen pouze pro neregistrované hráče, a to pro hráče od 1. do 9. třídy • kulturní dům
	10., 24. 3.	Cvičení Kundalini jógy – cena 300 Kč • kulturní dům • 9.30-12.30
	27. 3. 19.00	Divadelní představení Ježibaby z Babína – vstupné dobrovolné • kulturní dům
	25. 3. 13.30	Pout' po kaplích ve Vysokém lese – začátek poutě od Killerovy kaple, Vysoký les

! Příspěvky do Kam v Litomyšli? prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

hudba, tanec
divadlo, promítání, beseda
přednáška, seminář, vzdělání
výstava, vernisáž
tvorba, vaření, soutěže

foto Jaroslav Horák



INFOCENTRUM LITOMYŠL



Informační centrum
 Smetanovo nám. 72
 570 01 Litomyšl
 tel: 461 612 161
 email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Informační centrum na náměstí otevřeno: Po-Pá 8.30-17.00 So 9.00-12.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketpro, Ticketstream, Ticketportal a Colosseum. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek REGIOJET. Internet, kopírování, skenování, fax pro veřejnost.

Aktuálně: ve středu 7. 3. v 10.00 bude zahájen předprodej vstupenek na festival Smetanova Litomyšl 2018

aktuální info o akcích na www.litomysl.cz