

kam

v Litomyšli v květnu 2019



Předprodej na vybrané pořady v Infocentru Litomyšl

1. 5.	St	11.00 - 14.30	Sváteční brunch • Hotel Aplaus, restaurace Bohém	tel. 461 614 900
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
2. 5.	Čt	17.00	Výměna praktiků Access Bars • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
3. 5.	Pá	20.00	Monkey Business – koncert, afterpárty, 300 Kč předprodej / 350 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Prvomájová párty – dance & club music, dj Ass, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
4. 5.	So	10.00 - 17.00	Vědomé žité v páru a v lásce – s Vendulou Kociánovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		15.00	Degustační odpoledne toskánského vína – sýrové, uzené a grilované speciality • Sportovní areál za sokolovnou	tel. 777 947 718
		19.00	Punk v Kotli 6 – vystoupí Kozičky, Čertůf Punk, Barikády z Popelnic, Kapela z Půdy, 150 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Funky Ride – house music, djs Gleny a Caap, 90 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
6. 5.	Po	17.00	Litomyšlská ohlédnutí 2 – promítání fotografií Milana Dvořáka • Městská knihovna	tel. 461 612 068
7. 5.	Út	10.00 a 17.00	Tvoření ke Dni matek • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		16.00 - 16.30	Májové sůvody studentů v maskách – sraz v atriu pedagog. školy • přes Smetanovo nám. a Šmilovského ul. do Klášterních zahrad	
		18.00	Meditace s šamanským bubnem – s Andreou Jiskrovou, info na tel. 731 232 365 • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.30	Miss Majáles 2019 – 70 Kč • Zámecká jízdárna	tel. 724 667 910
8. 5.	St	17.00	Varhanní koncert z děl starých mistrů – koncert Ondřeje Muchy, vstupné dobrovolné • Husův sbor	tel. 724 704 977
		19.00	Chytrý kvíz – soutěž, 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
9. 5.	Čt	16.00	Nejstarší venkovské domy ve východních Čechách – přednáška J. Škadrapy, 20/40 Kč • regionální muzeum	tel. 461 615 287
		19.00	Rocková majálesová noc – Echonaut (V. Mýto), Po přechodě (Lanškroun) a Sendwitch (Poděbrady), vstupné 50 Kč • Kotelna	tel. 724 667 910
		19.00	Noc literatury – zahájení • Městská knihovna	tel. 461 612 068
10. 5.	Pá	20.00	Mucha & Xavier Baumaxa – koncert, 200 Kč předprodej / 250 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	We Love 90s – dj Tomáš Kadlec, 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
11. 5.	So		Oficiální otevření Adventure – golfového parku – 18ti jamkové hřiště • Sportovní areál za sokolovnou	tel. 777 947 718
		8.00 - 9.00	Focení aury a diagnostika čaker – s poradenstvím s panem E. Pauličkem (ESP Aura centrum) • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		9.00 - 11.00	Férová snídaně – piknik na podporu fairtrade i lokálních pěstitelů, za nevlídného počasí v ZŠ Zámecká • Klášterní zahrady	tel. 461 612 385
		10.00 - 16.00	Barbaři naživo – celodenní akce k výstavě Barbaři v pohybu, koment. prohlídky, dílny, germánské tržiště • regionální muzeum	tel. 461 615 287
		20.00	Ples Sokol Tokyojo – hraje E – band live music • Hostinec U Černého orla	tel. 602 485 871
		21.00	Oldies party 60. – 90. let – dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Western party – djs Pegas a Selene, 60 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
12. 5.	Ne	10.00 - 18.00	Metoda Access Bars – certifikovaný kurz • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
13. 5.	Po	9.00 - 17.00	Numerologie – osobní konzultace s Annou Hanákovou • Faltysovo knihkupectví	tel. 461 612 667
		19.00	Missák Majáles 2019 – vstupné 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 724 667 910
14. 5.	Út	10.00 a 17.00	Stromy na jaře – tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		19.30	567. LHV: Velký májový koncert Litomyšlského symfonického orchestru – 150 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
15. 5.	St	19.00	Rapper – představení jarního abonentního cyklu uvádí Divadelní spolek Frída, zbylé vstupné 300/350 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		19.00	Chytrý kvíz – 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
16. 5.	Čt	10.00	Ptáčci – tvoření • rodinné centrum	tel. 607 605 720
		17.00	KJČ: Literární toulky po Litomyšlsku – přednáška, i pro nečleny kroužku • Restaurace Slunce	tel. 724 024 708
17. 5.	Pá	18.00	Patrik Kee – koncert, vstupné 250 Kč • Piaristický chrám Nalezení sv. Kříže	tel. 605 147 812
		18.30	Hudba královen – varhany J. Dvořákové, flétna Ž. Vokálkové a mezzosoprán B. Poláškové, vstupné dobrovolné • Husův sbor	tel. 724 704 977
		20.00	Khoiba + Čáry života – koncert, afterpárty s dj Saurusem, 180 Kč předprodej / 220 Kč na místě • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Tattoos Night – all music, dj Jan Packan, 70 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
18. 5.	So	9.30 - 12.00	Zapleť se s uměním: Loutky – výtvarná dílna • dům U Rytiřů	tel. 461 614 765
		10.00 - 21.00	Gastrofestival – celým dnem provází Martin Karlík a Cimbálová muzika Frgál, od 15.00 Marien, od 19.00 Machos Burritos • Smetanovo náměstí	
		10.00 - 15.00	Soutěž ve vaření kotlíkových gulášů – registrace od 8.00, přihlášky do 11. 5. • Toulavcovo náměstí	tel. 776 887 719
		10.00 - 16.00	Intuitivní zpěvy a smyčky – seminář na loopstationu s Patrikem Kee • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		10.00 - 15.00	Najdi (na)sebe – pac a pusu! – poslední "díl" bazárku pro radost v prostorách Orla... • Hostinec U Černého orla	tel. 602 485 871
		18.00	Módní přehlídka: Propojení – autorská módní přehlídka značky Laura Jonas spojená s výstavou obrazů • Smetanův dům	tel. 605 760 161
		21.00	Diskotéka 70. – 90. let – dj Alík, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Mácháč Warm Up – djs Chris Sadler, Enrico, Styx, Yoppa Parrot • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
19. 5.	Ne	11.00 - 15.00	Sousedská husička – přátelské posezení s obědem, hraje Třehusk, zpívá Sbor paní a dívek • Smetanovo náměstí	tel. 461 613 239
		15.00	Michal je kvitko! – představení Michala Nesvadby z Kouzelné školky, vstupné 170/230 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
20. 5.	Po	18.00	Postel hospoda kostel – talk show Zbigniewa Czendlíka, 300 Kč • Zámecká jízdárna	tel. 605 147 812
21. 5.	Út	10.00	Salát z těstovin – kuchtění • rodinné centrum	tel. 607 605 720
22. 5.	St	13.30	Písničky a příběhy Zdeňka Svěráka – čtení s babičkou Marcelkou • Městská knihovna	tel. 461 612 068
		19.00	Chytrý kvíz – 60 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		19.30	568. LHV: Cyklus 9 improvizací Petra Jiříčka – koncert, 150 Kč • kostel Povýšení sv. Kříže	tel. 461 613 239
23. 5.	Čt	9.00 - 17.00	Výlady karet – Naděžda Iždinská	tel. 461 612 667
		18.00	Transovní bubnování a tanec s Michalem Hamanem • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812
		19.00	Čochtanův divotvorný hrnec – divadelní představení uvádí Divadlo Semafor, zbylé vstupné 300 a 350 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
24. 5.	Pá	17.00	Noc kostelů – možnost návštěvy litomyšlských kostelů, doprovodný program • zahájení v kostele Sv. Anny na hřbitově, www.nockostelu.cz	
		19.00	Můžem i s mužem – divadlo (K. Hrachovcová, V. Hybnerová, J. Sedláčková, D. Zázvurková), 320 - 380 Kč • Smetanův dům	tel. 461 613 239
		20.30	Amélia pod májovým nebem – koncert litomyšlské kapely Amélia, vizuální a světelná show, zdarma • Klášterní zahrady	tel. 461 613 239
		21.00	Dance party – dj Magdi – da, 50 Kč • Music Club Kotelna	tel. 776 278 519
		22.00	Be Fashion – all music, dj Stayer, vstupné 50 Kč • Dance Club U Kolji	tel. 733 104 752
		22.00	Světlušky – večerní poezie na lampionech H. Voříškové s hudebním doprovodem P. Šefrnové • Husův sbor	tel. 724 704 977
25. 5.	So	10.00 - 17.00	Práce s fyzickým a emočním tělem a automatická kresba – s Vlastou Radovou • Centrum Spontanea	tel. 605 147 812

25. 5.	So	18.30 20.00 22.00	Opera pod májovým nebem – 10. ročník, koncert na podporu vycházejících hvězd, vstupné dobrovolné • Klášterní zahrady tel. 461 613 239 Rufus 15 let – koncert, afterpárty, 100 Kč • Music Club Kotelna tel. 776 278 519 Československá párty – CZ/SK music, dj Karel Beneš, 70 Kč • Dance Club U Kolji tel. 733 104 752
26. 5.	Ne	9.00 – 18.00	Homeopatická a kineziologická pradna • Centrum Spontanea tel. 605 147 812
28. 5.	Út	10.00 a 17.00	Motýlci v pohybu – tvoření • rodinné centrum tel. 607 605 720
29. 5.	St	18.00 19.00 19.00	Zdena Jordánová: Muž a žena - umění žít – přednáška, vstupné 290 Kč • Zámecká jízdárna tel. 605 147 812 Chytrý kvíz – 60 Kč • Music Club Kotelna tel. 776 278 519 Cesta k míru v Izraeli – beseda s Mikulášem Vymětalem Th. D. • Gymnázium A. Jiráska tel. 461 612 263
30. 5.	Čt	17.30 – 20.00	Večer s galerií: Ilustrace se Zdenkou Kudrnovou – výtvarnice Z. Olivová představí svá díla, 20/40 Kč • dům U Rytířů tel. 461 614 765
31. 5.	Pá	10.00 a 14.00 16.00 20.00 22.00	Dětský den s Chocco Caffé • Rodinné centrum tel. 607 605 720 Procházky (s) městem: Litomyšl zdravotnická – prohlídka města s průvodcem, zdarma • sraz u vstupu do nemocnice tel. 461 614 765 Echt! + unotrio – koncert, afterpárty s dj Saurusem, vstupné 150 Kč • Music Club Kotelna tel. 776 278 519 Back To The Future – dj Vojta Baranec • Dance Club U Kolji tel. 733 104 752
1. 6.	So	16.00 – 23.00 22.00	Dětský sportovní den • Sportovní areál za sokolovnou tel. 777 947 718 Litomyšlská muzejní noc – galerie a muzea v Litomyšli Vás zvou k nočnímu dobrodružství • zahájení v regionálním muzeu tel. 461 615 287 Oldies párty 60. – 90. let – dj Wolf, 50 Kč • Music Club Kotelna tel. 776 278 519
2. 6.	Ne	10.00 – 16.00	Tanec orla a labutě – s Michaelou Petersen • Centrum Spontanea tel. 605 147 812
3. 6.	Po	19.00	Kočka v oregánu – divadelní abonentní představení uvádí Divadlo Kalich, zbylé vstupné 300 a 350 Kč • Smetanův dům tel. 461 613 239
4. 6.	Út	19.30	569. LHV: Bennewitzovo kvarteto - Mendelssohnovy inspirace – koncert, 200 Kč • Smetanův dům tel. 461 613 239

DIGITÁLNÍ KINO SOKOL

Předprodej vstupenek v IC Litomyšl • tel. 461 612 161 • www.kinolitomysl.cz

KINO SOKOL DOSPĚLÝM

Začátky představení vždy v 19.30 (pokud není uvedeno jinak)

St, Čt 1., 2. 5.	Ženy v běhu – film ČR, komedie, 100 min, 120 Kč
Pá, Ne 3., 5. 5.	Avengers: Endgame – film USA, akční/sci – fi, 120 min, 130 Kč
So 4. 5.	Avengers: Endgame ve 3D – film USA, akční/sci – fi, 120 min, 150 Kč
Út, St 7., 8. 5.	Ostrým nožem – film Slovensko, drama, 90 min, 120 Kč
Čt 9. 5.	Řbitov zvířátek – film USA, horor, 105 min, titulky, 120 Kč
Pá, So, Ne 10., 11., 12. 5.	After: Polibek – film USA, drama/romantický, 110 min, titulky, 120 Kč
Út, St 14., 15. 5.	Láska na druhý pohled – film Francie, komedie, 120 min, titulky, 120 Kč
Čt 16. 5.	Skleněný pokoj – film ČR/SR, drama, 105 min, 100 Kč
Pá 17. 5. od 17.00	Neboj se a jez! – projekce filmu z festivalu Země na talíři a beseda s Vojtěchem Koteckým na téma plýtvání potravinami, podpora lokální produkce, atd.
Pá 17. 5.	Captain Marvel – film VB/USA, akční/dobrodružný/sci – fi, 130 min, 100 Kč
So, Ne 18, 19. 5.	John Wick 3 – film USA, akční/krimi/thriller, 135 min, titulky, 130 Kč
Út, St 21., 22. 5.	Trhlina – film Slovensko, thriller/mysteriózní, 115 min, titulky, 120 Kč
Čt 23. 5.	Filmový klub: Manželské etudy – Nová generace – film ČR, dokumentární, 95 min, 90 Kč
Pá, Ne 24., 26. 5.	Aladin – film USA, dobrodružný/fantasy/muzikál, 110 min, 120 Kč
So 25. 5.	Aladin ve 3D – film USA, dobrodružný/fantasy/muzikál, 110 min, 140 Kč
Út 28. 5. od 15.00	Promitání pro seniory: Věčně tvá nevěrná – film ČR, komedie/drama/romantický, 95 min, 50 Kč
Út, St 28., 29. 5.	The Beach Bum – film USA/Francie/Velká Británie/Švýcarsko, komedie, 95 min, titulky, 120 Kč
Čt 30. 5.	La Liorona: Prokletá žena – film USA, horor, 95 min, titulky, 120 Kč
Pá 31. 5.	Godzilla II Král Monster – film USA, akční/dobrodružný/thriller/sci – fi, 135 min, titulky, 130 Kč
So 1. 6.	Godzilla II Král Monster ve 3D – film USA, akční/dobrodružný/thriller/sci – fi, 135 min, titulky, 150 Kč
Ne 2. 6.	Godzilla II Král Monster – film USA, akční/dobrodružný/thriller/sci – fi, 135 min, titulky, 130 Kč

KINO SOKOL DĚTEM

Začátky představení vždy v 17.00 (pokud není uvedeno jinak)

So, Ne 4., 5. 5.	Hledá se Yetti – film USA, animovaný/dobrodružný/komedie, 95 min, 120 Kč
So 11. 5.	Pokémon: Detektiv Pikachu ve 3D – film USA/Japonsko, dobrodružný/animovaný, 105 min, 150 Kč
Ne 12. 5.	Pokémon: Detektiv Pikachu – film USA/Japonsko, dobrodružný/animovaný, 105 min, 130 Kč
So 18. 5.	Lego příběh 2 ve 3D – film USA/Austrálie/Kanada, animovaný/akční/komedie/muzikál, 110 min, 120 Kč
Ne 19. 5.	Lego příběh 2 – film USA/Austrálie/Kanada, animovaný/akční/komedie/muzikál, 110 min, 100 Kč
So, Ne 25., 26. 5.	V oblacích – film Německo, animovaný/dobrodružný/komedie, 90 min, 120 Kč
So, Ne 1., 2. 6.	Uglydolis – film USA, animovaný/dobrodružný/komedie, 90 min, 120 Kč

KAM ZA SPORTEM

4. 5.	So	10.15 14.00	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. FK Česká Třebová – mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. FO TJ Lanškroun – mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
6. 5.	Po	15.00	Májomyšl Race – registrace od 14.30 • hřiště Střední školy zahradnické a technické
11. 5.	So	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Jiskra Ústí nad Orlicí – utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Městský stadion Černá hora
12. 5.	Ne	8.00 – 17.00	Mařákova šachovnice – 50 simultánních partií, David Navara jako host proti přihlášeným soupeřům • Kavárna Julius Mařák
18. 5.	So	10.15 14.00 14.00	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. Jiskra Heřmanův Městec – mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora Litomyšlský pohár ve stolním hokeji Stiga 2019 – 5. kolo, otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce • SVC Litomyšl Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. TJ Jablonné nad Orlicí – mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
25. 5.	So	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. FK Letohrad – mistrovská utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Městský stadion Černá hora
1. 6.	So	10.15 14.00	Fotbal: Jiskra Litomyšl vs. Sokol Moravany – mistrovské utkání krajského přeboru dospělých • Městský stadion Černá hora Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. Sokol Libchavy – mistrovské utkání krajského přeboru dorostu • Městský stadion Černá hora
2. 6.	Ne	9.30 a 11.15	Fotbal: Litomyšl/Čistá vs. FC Hlinsko – mistrovská utkání krajského přeboru starších a mladších žáků • Městský stadion Černá hora
6. 6.	Čt	10.00	III. sportovní hry seniorů v Litomyšli – prezence od 9.30, zúčastnit se mohou všichni starší 60 let • Sportovní areál za sokolovnou

VÝSTAVY A VÍCEDENNÍ AKCE

do 6. 5.	Jaroslava Divišová: První tanec s jarem - výstava • El lamino café • Po - Pá 11 - 15, So - Ne 13 - 18
do 12. 5.	Barbaři v pohybu - nejnovější archeolog. poznatky o lokalitách z doby římské v našem regionu • regionální muzeum • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
do 19. 5.	Litomyšl a okolí na snímcích Jaroslavy Hánělové - výstava • regionální muzeum • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
do 23. 5.	Rajské lázně - výstava obrazů Lucie Suché • Zámecký pivovar • 9 - 17
do 24. 5.	Michal Škoda: Tam někde daleko něčeho úplně - výstava • Galerie Miroslava Kubíka • Pá, Ne 12 - 17 a So 10 - 17
do 31. 5.	Abstrakce M - výstava obrazů Adriany Marci • Galerie Pakosta (street gallery)
do 26. 6.	Tetyana Mialkovska: Figury - výstava originálních netradičně pojatých dřevěných ikon • Galerie Sofia - Antik Hotel Sofia
do 7. 7.	Cestopisák Josefa Váchala - výstava o pěším výletě J. Váchala, J. Portmana a A. Mackové na Vysočinu • Portmoneum • Út - Ne 9 - 12 a 13 - 17
do 28. 10.	Proč bychom se netěšili... a Račte vstoupit • Rodný byt Bedřicha Smetany • Út - Ne 9 - 12 a 13 - 17
do 29. 9.	Balet s rodokmenem - výstava k výročí premiéry baletu La Fille mal gardée, zdarma • Státní zámek Litomyšl • Út - Ne 10 - 16
do 29. 9.	Městská obrazárna - výstava těch nejkvalitnějších děl ze sbírek Městské galerie Litomyšl • Městská obrazárna ve II. patře zámku • Út - Ne 10 - 12 a 13 - 16
od 2. 5. do 31. 5.	Hřejivá náruč matek - knižní výstava • Městská knihovna • ve výpůjční době
od 3. 5. do 4. 5.	Ústřední kolo soutěže žáků ZUŠ ve sborovém zpěvu • Smetanův dům • 10 - 17
od 4. 5. do 5. 5.	Škola výkladu karet Mystická Lenormand - vede Emilie Didi Bertová • Faltysovo knihkupectví • So 13 - 18 a Ne 9 - 17
od 4. 5. do 9. 11.	Sobotní farmářské trhy - info na tel. 775 653 315 • Touloucovo náměstí • soboty 8 - 11
od 6. 5. do 13. 5.	Májales litomyšlských studentů 2019 • Různá místa v Litomyšli
od 10. 5. do 19. 5.	Dny M.D. Rettigové a chřestu • Hotel Aplaus
od 13. 5. do 19. 5.	Gastrotyden aneb experimentujeme jako Rettigová! - zajděte si na polední menu či večeři do restaurací v Litomyšli a okolí
od 17. 5. do 24. 5.	Májová výstava - výstava květin, převážně rhododendronů a azalek • Okrasné a ovocné školky Litomyšl • denně 8 - 17
od 18. 5. do 19. 5.	Gastronomické slavnosti Magdaleny Dobromily Rettigové • Různá místa v Litomyšli
od 28. 5. do 30. 5.	Pasování prvňáčků na čtenáře • Městská knihovna • dopoledne
od 2. 6. do 8. 9.	Zdeněk Miler dětem - hravá výstava • regionální muzeum • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17
od 2. 6. do 29. 9.	Letní dětská herna - oblíbené hrací koutky a tvoření pro kluky i holky, domeček nejen pro Krtka • regionální muzeum • Út - Pá 9 - 12 a 13 - 17, So - Ne 9 - 17

SPORT, CVIČENÍ

■ Městský bazén, tel.: 461 315 011

Info o otevírací době na tel. 461 315 011 a na webu.
www.bazen - litomysl.cz

■ Rodinné centrum

• Čt 16.30 - 17.30 *Rehabilitační cvičení s prvky jógy*
Více info na tel. 721 344 217.

■ Běhání na Černé hoře

Běžecký trénink s Růžoffkami
Sraz každé pondělí v 17.30 u Sportovní haly Jiskra u zimního stadionu. Více info na tel. 737 941 829, fb Růžoffky v běhu

■ Cvičební sál Veselka

• Po 8.30, Út 18.00 Hathajóga pro začátečníky i pokročilé (další info: Petra Bálská, tel. 608 834 129)
• Po a Čt 18.00 Fitbox
• St a Pá 17.00 - 18.30 Karate
• Pá 19.15 - 20.30 Kickbox [Aréna Vysočina]
• St 8.30 - 11.30 a 15 - 16 Program pro děti [Petra Sýkorová]
• Út 14.30 a Čt 14.00 Taneční škola Scarlett

■ Sportcentrum Litomyšl, tel.: 734 233 003

Tenis, squash, bowling, badminton, běžecký pás.
• Po - Čt 8.00 - 21.00, Pá 8.00 - 22.00
• So 10.00 - 22.00, Ne 10.00 - 20.00
www.sportcentrum - litomysl.cz

■ Sportovní areál za Sokolovnou, tel. 777 588 586

Adventure golf, nohejbal, volejbal, plážový volejbal...
www.areal - sokolovna.cz

■ Jandiková.cz, tel.: 776 288 774

Cvičení probíhá ve Fitcentru FILA u zimního stadionu:
• K2 Hiking • TRX • Aerobic • Bosu • Port de Bras • Jumping • Mix pro ženy • Fun Dance • Cvičení pro děti [Jumping Teens, Hýbáňky, Sportik], Tabata
- rozpis lekcí a rezervace na www.jandikova.cz

■ Centrum Spontanea, tel.: 605 147 812

Smetanovo nám. 77
Ashtanga jóga s Adélou Bodo Novotnou
• St od 17.00 - je třeba se nahlásit na adeela.joga@gmail.com

Jóga s Petrou Polákovou

• Pá od 15.00 - 16.00 Jóga 55
• Pá od 16.15 - 17.30 Jóga pro ženy

Další info: Mgr. Petra Poláková, tel. 732 851 002, www.anahatayoga.cz

Šamanský buben

• Út 7. 5. od 18.00 meditace s Andreou Jiskrovou
Další info na tel. 731 232 365

Spontánní tanec

• St 1. 5. od 19:00 Spontánní tanec - volný pohyb na hudbu
■ **Středisko volného času**, tel.: 461 615 270
každé úterý Litomyšlská Stiga - hokej liga 2019 - otevřený lokální turnaj pro všechny zájemce, zdarma, přezůvky s sebou více na www.shcbenatky.estranky.cz

■ Spinning Centrum Stratílek, tel.: 724 033 548

45 minutové lekce, rezervace na tel. 724 033 548
• Po 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h
• Út 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h
• St 6.30, 10.00, 17.00, 18.30, 20.00 h
• Čt 8.00, 16.00, 17.45 [60 minut], 19.30 h
• Pá 16.00, 17.30 h [120 minut]
• So 10.00, 17.00 h • Ne 10.00, 18.00 h
www.stratílek.cz

■ Sokolovna

Rozpis cvičení:

• Po 16.00-17.00 rodiče s dětmi • Po 17.00-18.00 mladší žáci
• Po 18.00-19.00 zdravotní cvičení ženy
• St 17.30 - 19.00 všestrannost a gymnastika dívky

! Příspěvky do *Kam v Litomyšli?* prosím odevzdávejte v IC do 23. dne v měsíci. Abyste nepřišli o prezentaci akce pořádané na přelomu měsíce, jsou zde zveřejňovány pozvánky s přesahem až 5 dní. Úplné informace včetně akcí, jejichž termín je znám dlouho dopředu, na www.litomysl.cz. Změna programu vyhrazena.

■ **hudba, tanec**
■ **divadlo, promítání, beseda**
■ **přednáška, seminář, vzdělání**
■ **výstava, vernisáž**
■ **tvorba, vaření, soutěže**

INFOCENTRUM LITOMYŠL



Infomační centrum
Smetanovo nám. 72
570 01 Litomyšl
tel: 461 612 161
email: ic@litomysl.cz
www.ticlitomysl.cz

Infomační centrum na náměstí otevřeno: Po - Pá 8.30 - 18.00 So - Ne 9.00 - 14.00
Infomační centrum na zámku otevřeno: Po 10.00 - 15.00 Út - Ne 9.00 - 16.00

Nabídka infocentra: Předprodej vstupenek na kulturní a sportovní akce v síti Ticket Art, Ticketpro, Ticketstream, Ticketportal a Colosseum. Prodej mezinárodních autobusových jízdenek REGIOJET. Internet, kopírování a skenování.

Nově v nabídce: Bonusová knížka Užijte si Litomyšl s výhodami a slevami pro Vás



Gastroslavnosti

Gastronomické slavnosti M. D. Rettigové
Litomyšl 18.–19. května 2019

GASTROTÝDEN PONDĚLÍ 13. – NEDĚLE 19. KVĚTNA

Experimentujeme jako Rettigová!
Zajděte si na polední menu či večeri
do restaurací v Litomyšli a okolí!

PÁTEK 17. KVĚTNA

17.00 / Galerie de Lara

Velké ženy z quiltu

vernisaž výstavy quiltů z dílny Renaty Edlmanové, které doprovází knihu Velké ženy z malé země, k vidění také v sobotu 18. 5.

17.00 / Kino Sokol

Neboj se a jez!

projekce filmu z festivalu Země na talíři,
následuje beseda s Vojtěchem Koteckým

GASTROFESTIVAL SOBOTA 18. KVĚTNA

Celým dnem na hlavním pódiu provází
Martin Karlík, od 10 do 14 hodin hraje
Cimbálová muzika Frgál

10.00 – 18.00 / Smetanovo náměstí

degustační menu místních restaurací, halušky a pirohy, husí játra, speciality z grilu, bramborové placky, palačinky, kapří hranolky, výrobky z hub, maďarské uzeniny, holandské i ovčí sýry, domácí limonády, míchané drinky, pivo...

10.00 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Slavnostní zahájení

vystoupení LosHrncos, a společný odchod průvodu k hrobu M. D. Rettigové na hřbitov – vařečky a hrnce s sebou!

10.00 – 14.00 / stánek Svíčková OPEN,
Smetanovo náměstí

Svíčková OPEN

degustace od 13.00 na základě zakoupeného kupónu (v prodeji od 12.00 ve stánku, příjem od 10 do 11 na základě předchozí přihlášky)

10.00 – 15.00 / Toulouvcovo náměstí

Soutěž ve vaření kotlíkového guláše

O kotlík starosty Litomyšle, půjčovna talířů

10.20 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Markéta Hrubešová

vaří kotletu z přeštitka s chřestem

10.30 / Městský hřbitov

Hold u pomníku M. D. Rettigové

11.00 / Smetanovo náměstí – dětský stan

Markéta Hrubešová s panem Bramborou a jeho kamarády

škola vaření pro děti spojená s autogramiádou nové knihy Markéty Hrubešové

11.00 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Vaříme s levandulí

Lukáš Drlík a Jan Rimpler experimentují s levandulí

11.00 – 18.00 /

Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Kuchařské klání týmů odborných škol na téma: zvěřina

Lukáš Ende představuje soutěž škol

11.30 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Brouk na talíři

Jan Škraňka připraví cvrčka podle M. D. Rettigové, saranče v karamelu a žabí stehýnka

12.00 – 13.30 / koutek Vulcanus grill

na Smetanově náměstí

Mástr šéf Gril Litomyšl

soutěž týmů

12.00 – 18.00 / Smetanovo nám.

– dětský stan

Školička vaření

odpolední kuchařský program pro děti

13.00 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Václav Forman a David Stromšík

Kuchařské umění předvedou zástupci Juniorského a seniorského týmu AKC ČR pobočka Severní Morava a Slezsko

14.00 – 15.00 /

Hlavní pódiium na Smetanově náměstí

Vyhlášení soutěží

Jak utekla zvěřina Magdaleně z talíře, Rettigová znovu ve škole, Svíčková OPEN, O kotlík starosty Litomyšle, Mástr šéf Gril Litomyšl

15.00 – 18.00 / Hlavní pódiium

na Smetanově náměstí

Marien

vystoupení folkové kapely bude prokládáno kuchařským uměním

15.30 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Křest knihy S díky paní Dobromile

Táňa Řeháková a česká country zpěvačka Šárka Rezková vaří bez mouky a cukru

16.00 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Velké ženy z malé země

představení knihy autorkou Renatou Mrázovou, vydání knihy doprovází realizace tematických quiltů z dílny Renaty Edlmanové – vystavené v Galerii de Lara

17.00 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Marie Paprstkářová a David Šandor

Kuchařské umění předvedou zástupci Juniorského a seniorského týmu AKC ČR pobočka Severní Morava a Slezsko

17.30 / Hlavní pódiium na Smetanově nám.

Vyhlášení vítězů kuchařského klání týmů odborných škol

19.00 – 21.00 /

Hlavní pódiium na Smetanově náměstí

Machos Burritos

večerní tancovačka na Smetanově nám.

SOUSEDSKÁ NEDĚLE NEDĚLE 19. KVĚTNA

11.00 – 15.00 / Smetanovo náměstí

Sousedská husička

Pečené husí stehno s variací zelí a knedlíků servírované pod širým nebem letos doplní vegetariánské i masové tortilly, speciality připravované na grilu a buchtíčky se šodó. Hraje poberounská hudební skupina Třehusk, zpívá Sbor paní a dívek.

Poukaz na husičku je třeba zakoupit do 16. května v litomyšlském infocentru.

SOUTĚŽE

Rettigová znovu ve škole

Pondělí 13. 5. – pátek 17. května

Školní jídelny vaří menu tradiční české kuchyně. Sbírejte body a soutěžte o výlet pro celou rodinu

Svíčková OPEN

Sobota 18. 5., 10 – 11 hodin, stánek

Svíčková OPEN na Smetanově náměstí

Pokud si myslíte, že je vaše svíčková nejlepší na světě, zkuste štěstí! Registrujte se do 10. 5. 2019 na www.gastroslavnosti.cz.

Mástr šéf Gril Litomyšl

Sobota 18. 5., 12 – 13.30 hodin / koutek

Vulcanus grill na Smetanově náměstí

Utvořte maximálně tříčlenný tým a nejspozději do 15. května se přihlaste na www.gastroslavnosti.cz.

O kotlík starosty Litomyšle

Sobota 18. 5., 10 – 15 hod. / Toulouvcovo nám.

Máte partu přátel se smyslem pro humor a umíte uvařit kotlíkový guláš, po kterém se budou všichni olizovat? Vyhrává nejnápadiřejší družstvo s nejlepším gulášem!

Soutěž o nejlepší bábovku

Neděle 19. 5., 11 – 12 hod. / Smetanovo nám.

Hospodyňky, přineste upečenou soutěžní bábovku i s receptem do stánku Sboru paní a dívek na Smetanově náměstí. Vyhlášena bude ta nejhezčí, nejchutnější a nejlepší bábovka!



Více informací a propozice soutěží na

www.Gastroslavnosti.cz